

L'ENERGIE DU PRINTEMPS AU COEUR

et

du yoga



du son

# ATELIER DU SAMEDI 21 MARS 2020

*Avec Eric Charrier, Enseignant de Yoga  
& Caroline Gaus, Sonothérapeute*

Organisé par  
*L'Atelier Pour Le Mouvement*  
[www.aplm.ch](http://www.aplm.ch)

## PROGRAMME DE L'APRES-MIDI

- 14h00 Accueil
- 14h15 Mise en Mouvement
- 15h00 Expérience du son et de la vibration
- 16h00 Pratique dynamique
- 17h15 Mantra et Relaxation Sonore
- 18h30 Apéritif

## INFOS PRATIQUES

RDV à la grande salle du restaurant de  
Bretonnières « L'Ecusson Vaudois »

TARIF CHF 50.-

INSCRIPTION 078/ 690 56 24

