

LES DIMANCHES BIEN-ÊTRE

AU COEUR DU YIN YOGA & DES SONS

Une bulle pour se poser, ralentir et se détendre dans la douceur du mouvement et la quiétude de la vibration.



Pour faire connaissance
www.mynomadyoga.com
www.lesouffledevie.ch

INFOS &

Reserve



LE SOUFFLE DE VIE
Ch. du Liaudoz 48 - 1009 Pully



Gaëlle Laroque 078 645 14 82
gaellelaroque@hotmail.com

Caroline Gaus 079 454 34 24
carolinegaus@lesouffledevie.ch



CHF 50.- / CHF 45.-



Vos RDV's

29 janvier **30 avril**
26 février **21 mai**
19 mars **25 juin**



SESSION 1 de 15h à 16h30



SESSION 2 de 17h à 18h30