

DU TEMPS POUR SOI AU COEUR



Et Du Son

Relaxation vibratoire pour accompagner la détente du mouvement

Avec **Caroline Gaus**,
Thérapeute par le son



nomad
YOGA

Du Yin Yoga

Mouvements très lents en lien avec la respiration consciente

Avec **Gaëlle Laroque**,
Enseignante de Yoga



Une bulle de bien-être pour se poser, ralentir et se détendre dans la douceur du mouvement et la quiétude de la vibration.

DIMANCHE

10 octobre



Session 1 de 15h à 16h30
Session 2 de 17h à 18h30

INFOS PRATIQUES

Accessible en voiture

En **Bus 9** (arrêt Perraudetaz)

En **Train** (arrêt Pully Nord)

LIEU

Le Souffle De Vie

Chemin du Liaudoz 48 - 1009 Pully

TARIF

CHF 50.-

AVS-Chômage CHF 40.-

INSCRIPTION

Gaëlle Laroque 078 645 14 82

gaellelaroque@hotmail.com

Caroline Gaus 079 454 34 24

carolinegaus@lesouffledevie.ch